J Í D E L N Í Č E K

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídáv. Houska s rostl.máslem, čerstvý sýr, ovoce, bikava (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka Jemná z rybího filé (A: 01,01a,04,07,09)
Oběd Těstovinová musaka se sýrem, zelný salát s paprikou, ovocný sirup (A: 01,01a,01b,07,09)
Svačina Chléb mšenská šiška, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 18.1.2022

Přesnídáv. Ovocný jogurt, knuspi chléb, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Vločková se zeleninou (A: 01,01a,01d,07,09)
Oběd Hovězí ragú se zeleninou, bramborová kaše, carotelka (A: 01,01a,07,09)
Svačina Podmáslový chléb, pomazánka vaječná s mrkví, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Středa 19.1.2022

Přesnídáv. Obložená veka (pomazánkové máslo, strouhaný sýr, ředkvička), ovoce, bikava (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Krůtí maso po myslivecku, rýže basmati s černou rýží, krájená paprika, ovocný sirup (A: 01,01a,07,09)
Svačina Veka vícezrnná, pomazánka cizrnová se sýrem žervé, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídáv. Žitné zrno, pomazánka tvarohová s paprikou, ovoce, melta (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Fazolová zeleninová (A: 01,01a,07,09)
Oběd Špaldový knedlík kynutý se zakysanou smetanou a jahodovým přelivem, mléko (A: 01,01a,01e,03,07)
Svačina Banketka, pomazánkové máslo bylinkové, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Pátek 21.1.2022

Přesnídáv. Rýžová kaše s kakaem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Česnečka s pohankovými noky (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Vepřová kýta v mrkvi, šťouchaný brambor, ovocný sirup (A: 01,01a,07)
Svačina Chia chléb kvasový, pomazánka lososová, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!