

Jídelníček

02.11.2026 - 06.11.2026

Pondělí	02.11.2026
Přesnídávka	Houska, medové máslo, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 06)
Polévka	Hrstková zeleninová (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Tilapie filet v sýrové peřince, šťouchaný brambor, baby zelenina máslová, pomerančová voda, mléko (01, 01a, 04, 07)
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka z drůbežího masa se žervé, zelenina, ovocný čaj, mléko (01, 01a, 01b, 07, 10)
Úterý	03.11.2026
Přesnídávka	Domácí tvarohový krém s borůvkami, knuspi chléb, ovoce, mléko (01, 07)
Polévka	Mrkvová s rajčaty a pohankou (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Těstoviny se sýrovou omáčkou, krájená zelenina, jablčková voda (01, 01a, 07)
Svačina	Chléb můj žitný, pomazánka vaječná s ředkvičkou, zelenina, ovocný čaj, mléko (01, 01a, 01b, 03, 07)
Středa	04.11.2026
Přesnídávka	Obložená veka (zlatá haná, strouhaný sýr, polníček), ovoce, čerstvé mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Polévka	Z jarní zeleniny s kroupami (01, 01a, 01c, 07, 09)
Oběd	Segedínský guláš, houskový knedlík špaldový, okurková voda (01, 01a, 01e, 03, 07, 09)
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka tuňáková se žervé, zelenina, ovocný čaj, mléko (01, 01a, 01b, 04, 07, 10)
Čtvrtek	05.11.2026
Přesnídávka	Dalamánek s rostl.máslem, mozzarella sýr, ovoce, kefirové mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Polévka	Hráškový krém s krutónky (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Oběd	Krůtí roláda se sušenými rajčaty a špenátem, brambor šťouchaný s quinoou, zeleninový salát, voda (01, 07)
Svačina	Chléb mšenský, pomazánka cizrnová, zelenina, ovocný čaj, mléko (01, 01a, 01b, 03, 07)
Pátek	06.11.2026
Přesnídávka	Perník s jablky domácí, ovoce, mléko (01, 01a, 03, 07)
Polévka	Zeleninová s droždovým strouháním (01, 01a, 01b, 01c, 03, 07, 09)
Oběd	Cizrna po indicku, jasmínová rýže, zeleninová obloha, voda s meduňkou (01, 06, 07)
Svačina	Banketka, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.