

Jídelníček



05.10.2026 - 11.10.2026

Pondělí	05.10.2026
Přesnídávka	Houska vícezrnná, pomazánka rozhuda, ovoce, kefirové mléko (01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)
Polévka	Jáhlová zeleninová (07, 09)
Oběd	Rybí filé zapečené se sýrem, šťouchaný brambor, ledový salát s kukuřicí, voda s meduňkou, mléko (01, 04, 07)
Svačina	Chléb mšenská šiška, pomazánka z červené čočky s vejci, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 03, 07)
Úterý	06.10.2026
Přesnídávka	Domácí tvarohový krém s ovocem, knuspi chléb, ovoce, mléko (01, 07)
Polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (01, 03, 07, 09)
Oběd	Hovězí pečínka na karamelu s ananase, rýže parboiled s divokou rýží, krájená paprika, voda, mléko (01, 01a, 07, 09)
Svačina	Banketka, pomazánka falešná humrová, zelenina, ochucená voda, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07, 09, 11)
Středa	07.10.2026
Přesnídávka	Obložená veka (zlatá haná, strouhaný sýr, polníček), ovoce, čerstvé mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Polévka	Boršč (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Bramborové šišky s mákem, ovoce, mléko (01, 01a, 03, 05, 07, 08, 11)
Svačina	Chléb podmáslový, pomazánka tuňáková se žervé, voda, mléko (01, 01a, 01b, 04, 07, 10)
Čtvrtek	08.10.2026
Přesnídávka	Dalamánek, pomazánka sýrová, ovoce, čerstvé mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)
Polévka	Krupicová s vejcem (01, 01a, 03, 07, 09)
Oběd	Kuřecí maso po čínsku, kuskus celozrnný, krájená zelenina, voda s ovocem, mléko (01, 01a, 06, 07)
Svačina	Chléb svijanská cihla s pomazánkovým máslem, uzený losos, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 04, 07)
Pátek	09.10.2026
Přesnídávka	Houska, pomazánka z tvrdého sýra, ovoce, čerstvé mléko (01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)
Polévka	Drůbková jemná (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Boloňské špagety s červenou čočkou a sýrem Gran Moravia, cherry rajče, pomerančová voda (01, 01a, 07, 09)
Svačina	Můj žitný chléb, pomazánka mrkvová s lučinou, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena