Jídelníček

09.11.2026 - 15.11.2026

Pondělí	**09.11.2026**
Přesnídávka	Houska, pomazánka budapešťská, ovoce, banánové mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)*
Polévka	Pórková s červenou čočkou *(01, 01a, 07)*
Oběd	Karbanátek z rybího filé, bramorová kaše s jáhlami, lahůdková zelenina na másle, voda, mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 03, 04, 07, 09)*
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka z pečeného drůbežího masa, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 01e, 07, 10)*
Úterý	**10.11.2026**
Přesnídávka	Řecký jogurt s jahodovým pyré, karlovarský rohlík, ovoce, ovocný čaj *(01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)*
Polévka	Kuřecí kaldoun *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Fazolové ragú, rýže parboiled, krájená paprika, ovocná voda *(01, 07, 09)*
Svačina	Chléb můj žitný, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 04, 07, 09)*
Středa	**11.11.2026**
Přesnídávka	Obložená veka (zlatá haná, plátkový sýr Gouda, cherry rajče), ovoce, kefírové mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Polévka	Cuketový krém s opečenou houskou *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Oběd	Kotlíkový perkelt, špecle těstovinové, krájená zelenina, jablíčková voda, mléko *(01, 01a, 03, 07, 09)*
Svačina	Chléb svijanská cihla, pomazánka vaječná s mrkví, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 03, 07)*
Čtvrtek	**12.11.2026**
Přesnídávka	Dalamánek, pomazánka sýrová cottage, ovoce, čerstvé mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)*
Polévka	Fazolová zeleninová *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Lívanečky z kefíru s parádou (zakysaná smetana, ovoce), mléko *(01, 01a, 03, 07)*
Svačina	Chléb mšenská šiška, pomazánka avokádová s lučinou, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 07)*
Pátek	**13.11.2026**
Přesnídávka	Jáhlová kaše s banánem, ovoce, ovocný čaj, mléko *(07)*
Polévka	Květákovo-brokolicová *(01, 01a, 07)*
Oběd	Sýrové brambory s drůbežím masem a cibulkou zapečené, zelný salát s paprikou, ochucená voda *(01, 07)*
Svačina	Banketka, pomazánka tvarohová s červenou řepou, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.