

Jídelníček

od 11.09.2023 do 15.09.2023

Pondělí 11.9.2023

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, čerstvý sýr lučina, ovoce, banánové mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Pohanková zeleninová (A: 01,07,09)
Oběd Sekaná z rybího filé s rýží, šťouchaný brambor pažitkový, ovocný salát, ovocný sirup (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb podmáslový, pomazánka mrkvová s ředkvičkami, zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 12.9.2023

- Přesnídáv.** Vícerznná kaše obilninová s kakaem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka Cuketový krém s krutónky (A: 01,01a,07)
Oběd Kotlíkový perkelt, rýže basmati, krájená zelenina, džus (A: 01,01a,07,09)
Svačina Mšenská šiška, šunková pěna, zelenina, MalCao (A: 01,01a,01b,07)

Středa 13.9.2023

- Přesnídáv.** Domácí šlehaný tvaroh s pudingem, knuspi chléb, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská s těstovinou (A: 01,01a,07,09)
Oběd Vepřový závitok (vejce, zelenina), mačkaný brambor, okurkový salát, ovocný sirup (A: 01,03,07)
Svačina Chléb žitný, pomazánka z tvrdého sýra, zelenina, bikava (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 14.9.2023

- Přesnídáv.** Žitné zrnko, pomazánka rozhuda, ovoce, kefirové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Mrkvová s bulgurem (A: 01,01a,07)
Oběd Kovbojské fazole s lečem, chléb mšenský, krájená zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,01b,01c,07)
Svačina Banketka, bylinkové máslo, zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Pátek 15.9.2023

- Přesnídáv.** Obložený dalať (pomazánkové máslo, vejce, polníček), ovoce, banánové mléko (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka Zeleninová polévka s drožd'ovou zavářkou (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny vřetena, krájená zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,01e,07)
Svačina Chléb mšenská šiška, pomazánka tuňáková, zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!