

JÍDELNÍČEK

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

- Přesnídáv.** Houska s máslem, kiri sýr, ovoce, banánové mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,01a,07,09)
Oběd Krůtí na kari s jablky, rýže basmati, krájená zelenina, carotelka (A: 01,01a,07)
Svačina Chléb podmáslový, pomazánka čočková s vejci, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Úterý 12.12.2023

- Přesnídáv.** Jablečná buchta se skořicí domácí, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)
Polévka Jemná z rybího filé (A: 01,01a,04,07,09)
Oběd Sekaná se sýrem, bramborová kaše nastavovaná, mrkvový salát s mandarinkou, ovocný sirup (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb mšenská šiška, pomazánka zimní (kořenová zelenina, sýr, jablko), zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07,09)

Středa 13.12.2023

- Přesnídáv.** Žitné zrnko s rostl.máslem, plátkový sýr, ovoce, horká čokoláda (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
Polévka Dýňová s krutónky (A: 01,01a,07)
Oběd Kapucínské vepřové nudličky, tarhoňa, krájená paprika, ovocný sirup (A: 01,01a,07,09)
Svačina Chléb mšenská šiška, pomazánka z cottage sýru, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01e,07,11)

Čtvrtek 14.12.2023

- Přesnídáv.** Vícezrnná veka, bylinkové máslo, ovoce, melta (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)
Polévka Hrachová zeleninová (A: 01,07,09)
Oběd Špaldové lívanečky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou, mléko (A: 01,01a,01e,03,07)
Svačina Můj žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra s vejci, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Pátek 15.12.2023

- Přesnídáv.** Ovocný jogurt, karlovarský rohlík, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Kapustová se zavářkou (A: 01,07,09)
Oběd Kuřecí ragú s brokolicí, vařený brambor, multivitaminový džus (A: 01,01a,07,09)
Svačina Mšenský chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

