

JÍDELNÍČEK

od 12.02.2024 do 16.02.2024

Pondělí 12.2.2024

- Přesnídáv.** Houska, kiri sýr jogurtový, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka Hrstková s pohankovou krupicí a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Tuňák s těstovinami a rajčaty, krájená paprika, ovocný sirup (A: 01,01a,04,07)
Svačina Chléb mšenský, pomazánka alá falešný humr, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07,09)

Úterý 13.2.2024

- Přesnídáv.** Ovocný jogurt, karlovarský rohlík, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka Špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Vepřový karbanátek s kapustou, šťouchaný brambor s quinoou, ovocný salát, ovocný sirup (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,09)
Svačina Podmáslový chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, granko (A: 01,01a,01b,07,10)

Středa 14.2.2024

- Přesnídáv.** Veka vícezrná, pomazánka z tvrdého sýra, ovoce, melta (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Beskydská (A: 01,07,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem, mléko (A: 01,01a,07)
Svačina Chléb žitný, pomazánka vajíčková s mrkví, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Čtvrtek 15.2.2024

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, čerstvý sýr, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Droždová s ovesnými vločkami a zeleninou (A: 01,01d,03,07,09)
Oběd Kuřecí směs po čínsku, rýže basmati, ovocný sirup (A: 01,07,09)
Svačina Chléb mšenská šiška, pomazánka z makrel v oleji, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

Pátek 16.2.2024

- Přesnídáv.** Rýžová kaše s ovocem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s drobením (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Játra na cibulce, kuskus celozrnný, krájená zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,07)
Svačina Banketka, pomazánka pažitková, zelenina, kefírové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

