

# JÍDELNÍČEK

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

- Přesnídáv.** Houska s rostl.máslem, kiri sýr, ovoce, Malcao (A: 01,01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Rybí s bramborem (A: 01,03,04,07,09)  
**Oběd** Krůtí prsa na kari s jablky, rýže basmati, ovocný sirup (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Chléb mšenská šiška, pomazánka zeleninová se žervé, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07,09)

## Úterý 14.3.2023

- Přesnídáv.** Rýžová kaše s kakaem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Selská (A: 01,07,09)  
**Oběd** Lasagne s mletým masem a rajčaty, krájená zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,07,09)  
**Svačina** Žitné zrno, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, bikava (A: 01,01a,01b,01c,07,09)

## Středa 15.3.2023

- Přesnídáv.** Vícevrstvá vecka s pomazánkovým máslem, cherry rajčetem a polníčkem, ovoce, melta (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)  
**Polévka** Čočková se zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Lívanečky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, mléko (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka chodská sýrová, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, pomazánka jarní s pažitkou, ovoce, vanilkové mléko (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Česnečka s kroupami (A: 01,01c,01e,07,09)  
**Oběd** Vepřová kýta na žampionech, šťouchaný brambor, salát little gem, ovocný sirup (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Chléb žitný, pomazánka tuňáková, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,04,07,10)

## Pátek 17.3.2023

- Přesnídáv.** Ovocný jogurt, karlovarský rohlík, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07,09)  
**Polévka** Ragú s bramborem (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** Kuskusoto s drůbežím masem, červenou čočkou a sýrem, krájená zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,07,09)  
**Svačina** Banketka, pomazánka celerová s vejcem, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,11)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!