

Jídelníček

14.09.2026 - 20.09.2026

Pondělí 14.09.2026

Přesnídávka Vícezrnná houska s rostl.máslem, lučina sýr, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Polévka NS: Vločková (01, 01a, 07, 09)

Oběd NS: Pečené kuře, brambory, kompot, jablíčková voda, mléko (01, 01a, 07)

Svačina Chléb Actipan, pomazánka tuňáková s tvarohem, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 04, 07, 10)

Úterý 15.09.2026

Přesnídávka Obložená veka (pomazánkové máslo, cherry rajče, polníček), ovoce, kefirové mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)

Polévka NS: Česnečka (07)

Oběd NS: Francouzská čočka se zeleninou, vejce, celerový salát, mátová voda (03, 07, 09)

Svačina Podmáslový chléb, pomazánka chodská sýrová, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 07)

Středa 16.09.2026

Přesnídávka Řecký bílý jogurt s ovocem, knuspi chléb, ovoce, ovocný čaj (01, 07)

Polévka NS: Kedlubnová (01, 01a, 07)

Oběd NS: Kuřecí čína, jasmínová rýže, pomerančová voda (01, 01a, 07)

Svačina Banketka, pomazánka z červené čočky, zelenina, kakao (01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)

Čtvrtek 17.09.2026

Přesnídávka Houska s rostl.máslem, plátkový sýr, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Polévka NS: Bramboračka (01, 01a, 07, 09)

Oběd NS: Bulgureto sypané sýrem, zeleninový salát, voda s ovocem (01, 01a, 07)

Svačina Chléb mšenská šiška, pomazánka z makrel v tomatě, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 04, 07, 10)

Pátek 18.09.2026

Přesnídávka Dalamánek, pomazánka tvarohová s paprikou, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)

Polévka NS: Masový vývar se zeleninou a nudlemi (01, 01a, 03, 07, 09)

Oběd NS: Segedínský guláš, houskové knedlíky, okurková voda (01, 01a, 03, 07, 10, 12)

Svačina Můj žitný chléb s rostl.máslem, parenica sýr, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

