Jídelníček



16.11.2026 - 22.11.2026

Pondělí	**16.11.2026**
Přesnídávka	Ovesná kaše s kakaem, ovoce, mléko *(01, 01d, 07)*
Polévka	Boršč *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Bulgur rizoto z rybího filé se zeleninou sypané sýrem, ovocný salát, voda s meduňkou *(01, 01a, 04, 07, 09)*
Svačina	Knuspi chléb s pomazánkovým máslem a cherry rajčátkem, zelenina, ovocný čaj *(01, 07)*
Úterý	**17.11.2026**
Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK - MŠ uzavřena
Středa	**18.11.2026**
Přesnídávka	Obložená veka (zlatá haná, strouhaný sýr, polníček), ovoce, čerstvé mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Polévka	Rajčatová s rýží *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Poděbradské maso, těstoviny semolinové, voda s pomerančem, mléko *(01, 01a, 07, 09)*
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka z cottage sýra s vejcem, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 03, 07)*
Čtvrtek	**19.11.2026**
Přesnídávka	Dalamánek, pomazánka rozhuda, ovoce, kefírové mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Polévka	Zeleninový krém s krutónky *(01, 01a, 01b, 01c, 07, 09)*
Oběd	Sýrová omeleta s vločkami, čočka po srbsku, zeleninový salát s kukuřicí, voda *(01, 01a, 01d, 03, 07, 09)*
Svačina	Banketka, pomazánka z pečeného kuřecího masa se žervé, zelenina, ovocný čaj *(01, 01a, 01b, 01c, 07, 10, 11)*
Pátek	**20.11.2026**
Přesnídávka	Domácí pribináček, karlovarský rohlík, ovoce, mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Polévka	Francouzská zeleninová s quinoou *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Kuře pečené na zelí, vařený brambor, krájená zelenina, jablíčková voda, mléko *(01, 01a, 07)*
Svačina	Chléb žitný, pomazánka z makrel v oleji se sýrem, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 04, 07, 10)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.



veřejná informační služba