

# Jídelníček

od 19.02.2024 do 23.02.2024

## Pondělí 19.2.2024

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý, medové máslo, ovoce, jogurtové mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Polévka** Bramborová s bulgurem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07,09*
- Oběd** Vepřová pečeně s jablky, rýže parboleid s divokou rýží, krájená zelenina, ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Svačina** Chléb mšenský, pomazánka ze žervé s paprikou, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07,10*

## Úterý 20.2.2024

- Přesnídáv.** Čokoládový tvaroh s ovocem, knuspi chléb, ovoce, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Krémová květáková s nočky  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Oběd** Hovězí ragú, mačkaný brambor, krájená zelenina, ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07,09*
- Svačina** Podmáslový chléb s rostl.máslem a cherry rajčátkem, zelenina, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07*

## Středa 21.2.2024

- Přesnídáv.** Obložená veka (pomazánkové máslo, plátkový sýr, polníček), ovoce, kefirové mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*
- Polévka** Zeleninová s rýžovými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Oběd** Krutí na smetaně, kynutý knedlík špaldový, ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01e,03,07,09*
- Svačina** Žitný chléb, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,07,10*

## Čtvrtek 22.2.2024

- Přesnídáv.** Malinová bublanina domácí, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- Polévka** Pohanková se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Oběd** Kovbojské fazole s lečem, rýže basmati, krájená paprika, ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** Banketka, pomazánka z cottage sýra se zeleninou, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07,11*

## Pátek 23.2.2024

- Přesnídáv.** Žitné zrnko, pomazánka tvarohová se sýrem, ovoce, bikava  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01c,07*
- Polévka** Rajská s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09*
- Oběd** Kuře na zelenině pečené, bramborová kaše, římský salát, džus hroznový  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Svačina** Chléb actipan, pomazánka tuňáková, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01b,01e,04,07*

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

