

Jídelníček

19.10.2026 - 25.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka	Houska, pomazánka budapeštská, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Polévka	Zeleninová s vločkami (01, 01a, 01d, 07, 09)
Oběd	Čočkový dhál, rýže jasmínová, krájená zelenina, jablíčková voda (01, 01a, 07)
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka z uzeného lososa s lučinou, zelenina, ovocný čaj (01, 01a, 01b, 04, 07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka	Caprese salát (mozzarella, rajčátka, bazalka), karlovarský rohlík, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Polévka	Kuřecí s krupicovým strouháním (01, 01a, 03, 07, 09)
Oběd	Aljašská treska na rozmarýnu, bramborová kaše s pohankou, ledový salát s čekankou a kukuřicí, voda (03, 04, 07, 09, 10)
Svačina	Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, ovocný čaj (01, 01a, 01b, 07)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka	Vícezrný sladký šnek, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)
Polévka	Zeleninový vývar s bulgurem (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Králík na smetaně, celozrnný houskový knedlík, pomerančová voda (01, 01a, 01e, 03, 07, 09, 10)
Svačina	Chléb podmáslový, pomazánka z pečené zeleniny s cottage sýrem, zelenina, ovocný čaj (01, 01a, 01b, 07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka	Čokoládový tvaroh s pudinkem domácí, knuspi chléb, ovoce, mléko (01, 07)
Polévka	Sýrová se špenátem (01, 01a, 01b, 01c, 07, 12)
Oběd	Kvěťákové placičky s jogurtovým dresinkem, vařený brambor, okurkový salát, voda (01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)
Svačina	Svijanská cihla, pomazánka z pečeného kuřátka se sýrem, zelenina, ovocný čaj (01, 01a, 01b, 07, 09)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka	Obložená veka (pomazánkové máslo, vařené vejce, polníček), ovoce, kefirové mléko (01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)
Polévka	Dýňový krém s cornflakes (01, 01a, 07)
Oběd	Milánské celozrnné špagety se sýrem, krájená paprika, voda s meduňkou (01, 01a, 01b, 07)
Svačina	Chléb mšenský, pomazánka tuňáková, zelenina, ovocný čaj (01, 01a, 01b, 04, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a sulfidy

