

JÍDELNÍČEK

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

- Přesnídáv.** Houska, medové máslo, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka Hrstková se zeleninou (A: 01,01a,01c,01d,07,09)
Oběd Filet z aljašské tresky na bylinkách, bramborovo-celerové pyré, ovocný salát, ovocný sirup (A: 01,04,07,09)
Svačina Chléb mšenský, pomazánka z drůbežího masa se sýrem, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07,10)

Úterý 21.3.2023

- Přesnídáv.** Tvaroháček, knuspi chléb, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s quinoou a kuřecím masem (A: 01,07,09)
Oběd Poděbradské maso, houskový knedlík celozrnný, mošt (A: 01,01a,03,07,09)
Svačina Banketka, pomazánka z bílé ředkve a tvarohu, zelenina, kakao (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Středa 22.3.2023

- Přesnídáv.** Veka vícezrnná, pomazánka budapeštská, ovoce, kefirové mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)
Polévka Sýrová s brokolicí (A: 01,01a,07,09)
Oběd Kuře po srbsku, rýže parboleid s divokou rýží, krájená zelenina, ovocný sirup (A: 01,07)
Svačina Chléb podmáslový s rostl.máslem, strouhaný sýr gouda, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 23.3.2023

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý s pomazánkovým máslem a vejcem, ovoce, vanilkové mléko (A: 01,01a,03,07)
Polévka Vločková zeleninová (A: 01,01d,07,09)
Oběd Bramborový guláš s adzuki fazolí, chléb, krájená paprika, frutelka (A: 01,01a,01b,07)
Svačina Žitné zrno, pomazánka sýrová s bylinkami, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 24.3.2023

- Přesnídáv.** Jogurtová buchta s ovocem domácí, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)
Polévka Droždová s bramborem (A: 01,01a,07,09)
Oběd Těstoviny po boloňsku se sýrem, ledový salát, džus (A: 01,01a,07,09)
Svačina Chléb žitný, pomazánka lososová, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!