

# JÍDELNÍČEK

od 20.11.2023 do 24.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

- Přesnídáv.** Houska s máslem, malinový džem, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd** Tilapie filet s rajčaty a sýrem, šťouchaný brambor, máslová bretaňská zelenina, ovocný sirup (A: 01,01a,04,07,09)  
**Svačina** Chléb mšenský, pomazánka falešná humrová, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07,09)

## Úterý 21.11.2023

- Přesnídáv.** Řecký jogurt s ovocným pyrém, cornflakes, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Česnečka se špaldovými kroupami (A: 01,07,09)  
**Oběd** Hovězí ragú se zeleninou, těstoviny semolinové, džus (A: 01,07,09)  
**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka fazolová, zelenina, bikava (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 22.11.2023

- Přesnídáv.** Obložená veka (rostl.máslo, strouhaný sýr, ředkvička), ovoce, cao malt (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Kapustová se sójovými boby (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** Kuře na zázvoru pečené, rýže basmati, zeleninový salát míchaný, ovocný sirup (A: 01,07,09)  
**Svačina** Chléb žitný, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07,10)

## Čtvrtek 23.11.2023

- Přesnídáv.** Toustový chléb světlý s pomazánkovým máslem a vařeným vejcem, zelenina, banánové mléko (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Jáhlová zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Zeleninové ragú s červenou čočkou se sýrem Gran Moravia, špagety, krájená paprika, ovocný sirup (A: 01,07,09)  
**Svačina** Makovec domácí, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 24.11.2023

- Přesnídáv.** Ovesná kaše s kakaem, ovoce, mléko (A: 01,01d,07)  
**Polévka** Dýňový krém s krutónky (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Oběd** Vepřový závitok se sušenými rajčaty a sýrem, bramborová kaše s jáhlami, ledový salát s kukuřicí, ovocný sirup (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Žitné zrno, pomazánka tvarohová s bylinkami, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

