

Jídelníček

21.09.2026 - 27.09.2026

Pondělí	21.09.2026
Přesnídávka	Houska, pomazánka budapeštská, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)
Polévka	NS: Brokolicová (01, 01a, 07)
Oběd	NS: Krutí kostky na paprice, divoká rýže, voda s jablíčky (01, 01a, 07)
Svačina	Můj žitný chléb s pomazánkovým máslem a cherry rajčátkem, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 07)
Úterý	22.09.2026
Přesnídávka	Dalamánek, pomazánka z tvrdého sýra se žervé s polníčkem, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Polévka	NS: Mrkvový krém (01, 01a, 07)
Oběd	NS: Sumeček africký na zelenině, bramborová kaše, pomerančová voda s meduňkou (04, 07)
Svačina	Svijanská cihla s rostl.máslem a avokádem, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07, 09)
Středa	23.09.2026
Přesnídávka	Čokoládový tvaroh s ovocem, knuspi chléb, ovoce, ovocný čaj, mléko (01, 07)
Polévka	NS: Hovězí vývar se zeleninou a quinoou (07, 09)
Oběd	NS: Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, okurková voda (01, 01a, 07, 09)
Svačina	Chléb mšenská šiška, pomazánka falešná humrová, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 07, 09)
Čtvrtek	24.09.2026
Přesnídávka	Obložená veka (rostl.máslo, strouhaný sýr, ředkvička), ovoce, keфіrové mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07)
Polévka	NS: Cibulová s hrachovými krutóny (01, 01a, 03, 07)
Oběd	NS: Čevabčiči, brambory, okurka, voda s citrónem (01, 01a, 03, 07, 10)
Svačina	Chléb podmáslový, pomazánka tuňáková s tvarohem, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 03, 04, 07, 10)
Pátek	25.09.2026
Přesnídávka	Ovesná kaše s banánem, ovoce, ovocný čaj, mléko (01, 01d, 07)
Polévka	NS: Drožděná (01, 01a, 03, 07, 09)
Oběd	NS: Rozlitaný ptáček, rýže parboiled, ovocná voda (01, 01a, 03, 07, 10)
Svačina	Banketka, pomazánka tvarohová s paprikou, zelenina, voda, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.