

Jídelníček



22.06.2026 - 28.06.2026

Pondělí	22.06.2026
Přesnídávka	Tvarohový krém s jogurtem, karlovarský rohlík, ovoce, ovocný čaj (01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a zavářkou (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Rybí karbanátek se zeleninou a jogurt. dipem, šťouchaný brambor, ledový salát s mozzarellou, voda (01, 01a, 01b, 01c, 03, 04, 07, 09)
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina, kakao (01, 01a, 01b, 03, 07)
Úterý	23.06.2026
Přesnídávka	Houska, pomazánka rozhuda, ovoce, ochucené mléko (01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)
Polévka	Zeleninová s drožďovými knedlíčky (01, 01a, 01b, 01c, 03, 07, 09)
Oběd	Strapačky se sýrem, krájená zelenina, jablíčková voda (01, 01a, 03)
Svačina	Můj žitný chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina, voda s citrónem (01, 01a, 01b, 07, 10)
Středa	24.06.2026
Přesnídávka	Obložená veka (pomazánkové máslo, vařené vejce, polníček), ovoce, keřirové mléko (01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)
Polévka	Špenátová s vejci (01, 01a, 03, 07)
Oběd	Poděbradské maso, těstoviny semolinové, voda s ovocem (01, 01a, 07, 09)
Svačina	Chléb podmáslový, pomazánka tuňáková, zelenina, ochucená voda (01, 01a, 01b, 03, 04, 07, 10)
Čtvrtek	25.06.2026
Přesnídávka	Dalamánek, pomazánka z tvrdého sýra s polníčkem, ovoce, mléko (01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)
Polévka	Boršč (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Sýrové brambory s kuřecím masem a cibulkou, okurkový salát s rajčaty, voda (01, 07)
Svačina	Banketka, pomazánka falešná humrová, zelenina, ochucená voda (01, 01a, 01b, 01c, 07, 09, 11)
Pátek	26.06.2026
Přesnídávka	Jáhlová kaše s ovocným přelivem, ovoce, mléko (01, 07, 11)
Polévka	Kmínová zeleninová s vejcem a jáhlovými vločkami (01, 01a, 07, 09)
Oběd	Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem sypané sýrem, krájená zelenina, ochucená voda (01, 01a, 01e, 07, 09)
Svačina	Chléb mšenský, pomazánka vaječná s mrkví, zelenina, ochucená voda (01, 01a, 01b, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.