Jídelníček

23.11.2026 - 29.11.2026

Pondělí	**23.11.2026**
Přesnídávka	Houska vícezrnná, pomazánka rozhuda, ovoce, čerstvé mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)*
Polévka	Jáhlová zeleninová *(07, 09)*
Oběd	Tilápie filet zapečený s brokolicí a sýrem, mačkaný brambor, bretaňská zelenina máslová, voda, mléko *(01, 04, 07, 09)*
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka vaječná s mrkví, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 03, 07)*
Úterý	**24.11.2026**
Přesnídávka	Řecký bílý jogurt s mango pyré, knuspi chlebíček, ovoce, ovocný čaj, mléko *(01, 07)*
Polévka	Selská bramborová *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Semolinové špagety se zeleninovou omáčkou s červenou čočkou a sýrem Gran Moravia, paprika,voda,mléko *(01, 01a, 07, 09)*
Svačina	Chléb mšenská šiška, pomazánka z makrel v tomatě, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 04, 07, 10)*
Středa	**25.11.2026**
Přesnídávka	Obložená veka (rostl.máslo, strouhaný sýr, rajče cherry), ovoce, kefírové mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Polévka	Česnečka s pohankou *(01, 07, 09)*
Oběd	Rozlítaný španělský ptáček, rýže basmati, jablíčková voda, mléko *(01, 01a, 03, 07, 09)*
Svačina	Chléb žitný, pomazánka tvarohová s pórkem, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 07)*
Čtvrtek	**26.11.2026**
Přesnídávka	Dalamánek, pomazánka z tvrdého sýra se žervé s polníčkem, ovoce, mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Polévka	Hrstková zeleninová *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Kuřecí maso zapečené s bramborami, salát little gem s jogurtovým dresingem, pomerančová voda *(01, 03, 07)*
Svačina	Chléb podmáslový, pomazánka z pečené zeleniny s cottage sýrem, zelenina, ovocný čaj *(01, 01a, 01b, 07)*
Pátek	**27.11.2026**
Přesnídávka	Loupáček, ovoce, čerstvé mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 03, 07)*
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi *(01, 01a, 07, 09)*
Oběd	Kantonská rýže s bulgurem, vitamínový salát, ovocná voda, mléko *(01, 01a, 03, 07)*
Svačina	Chléb mšenský, pomazánka z drůbežího masa s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 07, 10)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice

Jídelníček

Změna jídelníčku vyhrazena.



STRAVA.cz