Jídelníček

23.11.2026 - 29.11.2026

Pondělí	**23.11.2026**
Přesnídávka	BLP pečivo vlastní, pomazánka rozhuda, ovoce, čerstvé mléko *(07)*
Polévka	Jáhlová zeleninová *(07, 09)*
Oběd	Tilápie filet zapečený s brokolicí a sýrem, mačkaný brambor, bretaňská zelenina máslová, voda *(04, 07, 09)*
Svačina	BLP pečivo vlastní, pomazánka vaječná s mrkví, zelenina, ovocný čaj *(03, 07)*
Úterý	**24.11.2026**
Přesnídávka	Řecký bílý jogurt s mango pyré, rýžový chlebíček, ovoce, ovocný čaj *(07)*
Polévka	BLP selská bramborová *(07, 09)*
Oběd	BLP těstoviny s BLP zeleninovou omáčkou s červenou čočkou a sýrem Gran Moravia, paprika, voda *(07, 09)*
Svačina	BLP pečivo vlastní, pomazánka z makrel v tomatě, zelenina, ovocný čaj *(04, 07, 10)*
Středa	**25.11.2026**
Přesnídávka	BLP pečivo vlastní obložené (rostl.máslo, plátkový sýr Gouda, cherry rajče), ovoce, kefírové mléko *(07)*
Polévka	Česnečka s pohankou *(07, 09)*
Oběd	Rozlítaný ptáček v BLP úpravě, rýže basmati, jablíčková voda *(03, 07, 10)*
Svačina	BLP pečivo vlastní, pomazánka tvarohová s pórkem, zelenina, ovocný čaj, mléko *(07)*
Čtvrtek	**26.11.2026**
Přesnídávka	BLP pečivo vlastní, pomazánka z tvrdého sýra se žervé s polníčkem, ovoce, mléko *(07)*
Polévka	BLP Hrstková zeleninová *(07, 09)*
Oběd	Kuřecí maso zapečené s bramborami, salát little gem s jogurtovým dresingem, pomerančová voda *(03, 07)*
Svačina	BLP pečivo vlastní, pomazánka z pečené zeleniny s cottage sýrem, zelenina, ovocný čaj *(07)*
Pátek	**27.11.2026**
Přesnídávka	BLP pečivo vlastní sladké, ovoce, čerstvé mléko *(07)*
Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a BLP zavářkou *(07, 09)*
Oběd	BLP Kantonská rýže, vitamínový salát, ovocná voda *(03, 07)*
Svačina	BLP pečivo vlastní, pomazánka z drůbežího masa s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj *(07, 10)*

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice

STRAVA.cz

Změna jídelníčku vyhrazena.