Jídelníček

26.10.2026 - 30.10.2026

Pondělí	**26.10.2026**
Přesnídávka	Houska, pomazánka rozhuda, ovoce, kefírové mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)*
Polévka	Jáhlová se zeleninou a droždím *(01, 07, 09)*
Oběd	Vepřová kýta v mrkvi, šťouchaný brambor, krájená paprika, pomerančová voda, mléko *(01, 01a, 01e, 07)*
Svačina	Chléb Actipan, pomazánka z makrel v oleji s tvarohem, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 04, 07, 10)*
Úterý	**27.10.2026**
Přesnídávka	Řecký jogurt s ovocným přelivem, kukuřičný chlebíček, ovoce, ovocný čaj, mléko *(01, 07)*
Polévka	Zimní luštěninová se zeleninou *(01, 07, 09)*
Oběd	Zeleninové bulgureto se sýrem, ledový salát s kukuřicí, jablíčková voda, mléko *(01, 01a, 07)*
Svačina	Chléb mšenská šiška, pomazánka z červené čočky s vejci, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 03, 07)*
Středa	**28.10.2026**
Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK - MŠ uzavřena
Čtvrtek	**29.10.2026**
Přesnídávka	Dalamánek, pomazánka z tvrdého sýra se žervé, ovoce, melta *(01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)*
Polévka	Z rybího filé krémová s večkou *(01, 01a, 01b, 01c, 04, 07)*
Oběd	Těstovinová musaka se sýrem, mrkvový salát s jablky, voda s ovocem, mléko *(01, 01a, 03, 07, 09)*
Svačina	Chléb svijanská cihla s rostl.máslem, cherry rajčátka, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 07)*
Pátek	**30.10.2026**
Přesnídávka	Ovesná kaše s kakaem, ovoce, mléko *(01, 01d, 07)*
Polévka	Vločková zeleninová *(01, 01a, 01d, 07, 09)*
Oběd	Bramborový guláš s mungo fazolí, chléb, krájená zelenina, jablíčková voda, mléko *(01, 01a, 07, 09)*
Svačina	Banketka tmavá, pomazánka falešná humrová, zelenina, ovocný čaj, mléko *(01, 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 09, 11)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.