

# JÍDELNÍČEK

od 27.11.2023 do 01.12.2023

## Pondělí 27.11.2023

- Přesnídáv.** Houska s pomazánkovým máslem a lučinou, ovoce, bikava (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
- Polévka** Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)
- Oběd** Rybí filet v sýrové peřince, mačkaný brambor s pažitkou, zelené fazolky dušené, ovocný sirup (A: 01,04,07)
- Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka z červené čočky s vejci, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 28.11.2023

- Přesnídáv.** Zakysaná smetana s ovocným přelivem, knuspi chléb, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
- Polévka** Zeleninová s červenou quinoou (A: 01,07,09)
- Oběd** Masové koule v rajské omáčce, těstoviny kolínka semolinová, mošt jablko-hruška (A: 01,01a,07,09)
- Svačina** Chléb žitný, pomazánka z drůbežího masa, zelenina, kakao (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 29.11.2023

- Přesnídáv.** Veka vícezrnná, pomazánka budapeštská, ovoce, kefirové mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07,11)
- Polévka** Z jarní zeleniny se špaldovými kroupami (A: 01,01a,01e,09)
- Oběd** Krutí v sýrové omáčce, gnocchi bramborové, ovocný sirup (A: 01,01a,07)
- Svačina** Chléb mšenská šiška, pomazánka z makrel v rajčatové omáčce, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,04,07,10)

## Čtvrtek 30.11.2023

- Přesnídáv.** Šáteček tvarohový/makový, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,06,07)
- Polévka** Krémová z pečené zeleniny (A: 01,07,09)
- Oběd** Omeleta s ovesnými vločkami, čočka po srbsku, krájená paprika, ovocný sirup (A: 01,01d,03,07,09)
- Svačina** Banketka, pomazánka sýrová se zeleninou, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Pátek 1.12.2023

- Přesnídáv.** Žitný dalaťník s rostl.máslem, plátkový sýr, ovoce, jogurtové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
- Polévka** Kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
- Oběd** Kuřecí směs po čínsku, rýže basmati, ovocný sirup (A: 01,01a,07,09)
- Svačina** Chléb mšenský, pomazánka droždiová, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim: během celého dne volně k dispozici ovocný čaj slazený i neslazený, či ovocný sirup (dle počasí), pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

